

# 桜の丘

2025年  
1月号

社会福祉法人 綾友会

〒861-4609  
上益城郡甲佐町西寒野 1161  
☎096(234)1191

ホームページ  
<https://sakuranooka.or.jp/>

## どんどや

1月15日(水)、今年も無病息災を祈って、ケアハウス前でどんどやを執り行いました。



今年の年女・年男が、そろいのはっぴを着て点火します。

これで一年、健康にすごせます



デイセンターからも見物にいらっやいました。



点火のお役目ぶじ終わりました



大きな音を立てて燃えていくどんどやを、皆で見守ります。

あったかくておいしい!



清村 シツ子様(サテライト)は、甘酒で乾杯!

無事に点火もできましたよ!よい年になりますね!



ケアハウスの皆さんも、煙にあたって健康を祈られました。

寒かばってん、火がぬっかね~



西川 登美枝様 永野 瑞穂様 本田 シメ子様(特養・ユニット)

## 甲佐神社へ初詣

桜の丘から車で5分ほどの甲佐神社へ、今年も各部署で初詣に行ってきました。



### デイセンター



### サテライト



### 特養・短期入所



### 小規模多機能ホーム

## 月に一度のイベント食



あったかくて、おいしかな~

井芹 愛子様



この日のイベント食は、寄せ鍋!



## 桜の丘レシピ えびピラフ

(※桜の丘では四季折々のレシピ集をお配りしております。ご希望の方はお知らせ下さい。)

えびのうま味とバターのコクでおいしく。炊飯器で簡単に作れます!

### (作りやすい分量)

- ・たまねぎ.....100g
- ・にんじん.....20g
- ・サラダ油.....大さじ 1/2
- ・米.....2合(300g)
- ・水.....300cc
- ・むきエビ.....150g
- ・白ワイン.....20cc
- ・コンソメ.....1個
- ・塩.....小さじ 1/2
- ・こしょう.....少々
- ・バター.....10g
- ・グリーンピース.....20g

### 【作り方】

- ①米は洗って30分程度水につけてから、ザルにあげて水気をきる。
- ②たまねぎとにんじんはみじん切りにし、グリーンピースはゆがいておく。
- ③熱したフライパンにサラダ油をひき、たまねぎとにんじんを炒める。
- ④炊飯器に米を入れ、③とむきエビ、白ワイン、調味料、水を入れて炊く。
- ⑤炊きあがったらバターを加えてしゃもじで混ぜ、最後にグリーンピースを加えて混ぜる。



## 社会福祉法人 綾友会

特別養護老人ホーム 桜の丘.....☎096(234)1191  
桜の丘居宅介護支援事業所.....☎096(234)3293  
.....☎0120・234・991

桜の丘デイサービスセンター.....☎096(234)1412  
ケアハウス 桜の丘.....☎096(235)3500  
ヘルパーステーション.....☎096(237)6277  
グループホーム桜の丘.....☎096(234)5022  
桜の丘綾の家.....☎096(234)0029  
(サテライト特養・小規模多機能)

### ケアハウスのハロウィン

飾りつけが上手な職員が、ケアハウスをハロウィン仕様に！

### ケアハウスのロビーが、かぼちゃだらけ！



にぎやかな飾り付けがよかね～



かぼちゃのTシャツ合わせて着てみたの！

小山 政枝様

### 紅葉見物



真っ赤に染まって綺麗かね～



岡本 清子様(ユニット)。今年も鮮やかな紅葉を楽しめました。

美しかね～！



小規模多機能ホームでは、美里町の二俣橋へ紅葉ドライブに。

### ～綾の家 秋まつり～

綾の家では10月下旬に、ご家族の皆さんを招いて秋まつりを行いました。あいにくの雨模様のため、屋内の地域交流スペースでの実施となりました。



よかまつりなあ！

中馬 ミチ子様

とてもおもしろいわ～！



福田 慶子様は、職員の出し物に大興奮。



「おてもやん」に合わせて、皆で踊りました。

### クリスマス



グループホームにも、サンタからプレゼント！

メリークリスマス！



田上 スミコ様(本館)は、オラフに扮した職員と楽しくツーショット！



ケアハウスの皆さん

### お正月



今年もよろしくね～

北崎 美樹子様と中馬 ミチ子様 (サテライト)

豪華ね～！



岩井キヌエ様(ユニット)。おせち料理に満腹♪

おせち料理、おいしそう！



堀 キミ子様(グループホーム)

### ～特養 家族交流会～

特養では11月、ご家族との交流会を開催しました。ご利用者の皆さんはデザートを召し上がりながら、ご家族との時間を楽しまれました。



ユニットご利用者とご家族。



瀧川 トミエ様



赤星 明様



ぜんざいやデザートでおもてなし。



交流会のためのデザートは、3種類のケーキ！

ひさびさに一緒に食べて、うれしかよ！



富永 ミユキ様も、ご家族とのだんらんを楽しめました。