

桜の丘

2019 年
9 月 号

社会福祉法人 綾友会

〒861-4609
上益城郡甲佐町西寒野 1161
☎096 (234) 1191

ホームページ
<http://www.sakuranooka.or.jp/>

8月17日(土)
第34回 桜の丘

グループホーム



森口日佐子様

特養



後藤 トミ様

ケアハウス



井元フミ子様



祭りの最後は、恒例の盆踊りと
頭上で開く打上花火に歓声が
上がっていました



アトラクション

迫力の“龍神太鼓”・“ハッピービーンズ”による元気なキッズダンス。



桜の丘の新人出し物も、ベテラン勢の
応援で盛り上がりました。

ケアハウス入居者のみなさま
祭りの前のお手伝い。今年もと
うもろこしの皮むきを手伝って
頂きました。



ボランティアのみなさま
盛大な祭りは、たくさんのボラン
ティアさんに支えられています。
屋台も大盛況でした！



涼を感じながら



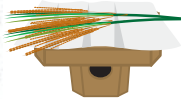
夏の恒例行事「冷やしそうめん」
竹の緑がとてもきれいで、一段と美
味しく感じます。

8/5月
ケアハウス

9/1(日) 風神祭

風神祭は、立春から二百十日の頃に吹き荒れる風の神様を
鎮め、五穀豊穡を祈る祭りです。地域の方々と職員が集い、甲
佐神社の宮司様に神事を執り行なって頂きました。

土砂降りの雨
の中の風神祭で
したが、午後か
らは雨もあがり
ました。



桜の丘では、地元の食材や、地域の行
事・習わしに合わせた献立を取り入れ、ご
利用者にもなじみ深い食事を出すよう心が
けています。

今回、新たな取り組みとして、甲佐町の
農産物直売所「うぐい館」から、「生産者の
顔の見える野菜」を届けてもらうことにな
りました。

その名も「ふるさとの畑から」
毎月第4金曜日、甲佐町4つの校区それぞ
れで採れた野菜を生産者の写真とコメント
付きで届けてもらいます。

7月は「甲佐・宮内の日」で、トマトと
ピーマン、なすが届きました。

食事の前から話が盛り上がり、食べた後も
「やっぱり甲佐の野菜はおいしい」との
声。8月は龍野、9月は乙女、10月は白旗
の日です。



桜の丘レシピ 豚キムチチャーハン

(※桜の丘では四季折々にレシピ集をお配りし
ております。ご希望の方はお知らせ下さい。)

今回は、残暑を乗り切るスタミナメニューです！
豚キムチチャーハンは、キムチのピリッとした辛さが食欲を増進させ
てくれます。

- 【材料】 1人分
- ごはん……………100g
 - 豚肉……………20g
 - 白菜キムチ……………30g
 - 卵……………15g
 - あさつき……………2g
 - しょうゆ……………2cc
 - 塩・こしょう……………少々
 - サラダ油……………適量
 - ごま油……………適量

- 【作り方】
- ①豚肉は2cm幅に切り、白菜キムチは、粗く刻む。
 - ②フライパンにサラダ油を熱し、溶き卵を流し入れ菜箸で大きく混ぜ、全体的に卵が固まったら皿に取り出す。
 - ③フライパンにごま油を熱し、豚肉を炒める。肉の色が変わったら白菜キムチを汁ごと加えて炒め合わせる。
 - ④ごはんを加えて炒め、しょうゆを鍋肌から回し入れ全体にからめる。
 - ⑤卵を加えて混ぜ合わせ、塩、こしょうで味をととのえる。
 - ⑥器に盛り、小口切りにしたあさつきを散らす

- ☒ 豚キムチチャーハン ☐ すいかゼリー
- ☐ たまごスープ
- ☐ にがうりとカニカマの酢の物



社会福祉法人 綾友会

特別養護老人ホーム 桜の丘……………☎096(234)1191
桜の丘居宅介護支援事業所……………☎096(234)3293
……………☎0120・234・991

桜の丘デイサービスセンター……………☎096(234)1412
ケアハウス 桜の丘……………☎096(235)3500
ヘルパーステーション……………☎096(235)3500
グループホーム桜の丘……………☎096(234)5022
桜の丘綾の家……………☎096(234)0029
(サテライト特養・小規模多機能)

特養・ユニット・ショートステイ

8/27 (木)

納涼祭

いつもの食堂と廊下に屋台が並び、賑やかな雰囲気を楽しめました。



ユニット 伊豆野ヤエ様

★屋台のご案内★

 わなげ お好み焼き
 ヨーヨー釣り わたがし
 ゼリー (梅シロップ・甘酒)


特養 日隈節子様

 今年、みんなで漬けた梅シロップを使ったゼリーが屋台に！
 「美味しかったよ～」と、とても嬉しそう！


ユニット 長田千鶴子様



特養 飯田笑子様

すごい！すごい！

もう1コつれたばい



特養 西ロスミ様



ショート 山田隆昭様



特養 田上ハヤメ様



輪投げの賞品どれにします？

どれが一番おいしか？



ケアハウス作成「チコちゃんに叱られる」

かかしコンテストでは、ケアハウスが「優秀賞」を受賞しました！



揃いの浴衣を着た職員に「素敵ね、祭りはよかな」と笑顔に！

7/28 (日)

甲佐町「あゆまつり」



「チームワークがよかったで賞」をいただきました

グループホーム 田上智世子様
桜の丘チームの一員です！

デイセンター

8/19 ~ 21

夏まつり



美味しく焼けました！

渡瀬ユミ子様



「孫・ひ孫にプレゼント」と張り切っておられました！



福島義人様

かき氷美味かったー！

8/27 (木)

シルバーヘルパー実技講習会

桜の丘綾の家で、シルバーヘルパー実技講習会が行われました。今年は参加された方が 38 名と、昨年より大幅に増えました。地域の方々の介護に対する興味・関心が高まっているのを感じます。

講習会では、主に高齢者の介助方法として車椅子の操作・杖歩行の介助・ベッドからの起き上がり動作の介助方法を学びました。



8/22 (木)

桜の丘では「ノーリフティングケア」に取り組んでいます

「ノーリフティングケア」とは、移乗介助の際に「持ち上げない・抱え上げない・引きずらない」をテーマにしたケア。8月に第1回目の研修を行いました。これから研修を重ね、その人に合った福祉用具を活用する事で、ケアを行う人の腰痛予防対策だけでなく、ケアを受ける人の緊張や苦痛を減らして ADL・QOL の向上に繋がる事を目指し取り組んでいきたいと思ひます。

