

桜の丘

2019年
1 月号

社会福祉法人 綾友会

〒 861-4609
上益城郡甲佐町西寒野 1161
☎ 096(234)1191

ホームページ
http://www.sakuranooka.or.jp/

※ 明けましておめでとうございます



今年も手作りの立派な門松ができました。

ユニット



長田 千鶴子様

そろそろおもちが焼けるかなあ



どんどや

1/11 燃え上がる炎に今年一年の家内安全・無病息災を祈りました。



亥年の年男・年女です



さあ火を着けるぞ！



デイセンター



グループホーム



年末年始は大忙し...

今年も栄養課自慢のおせち料理ができました。圧力鍋や真空調理法を取り入れ、高齢者が食べやすいおせち料理を目指しています!!



春の七草



せり なすな
ごぎょう はこべら
ほととぎす すずしろ
すずな



1月7日は七草粥でした。
桜の丘の七草粥は、卵が入り彩りも鮮やかです！栄養満点の七草粥を食べて「無病息災」を祈りました...

赤ちゃん誕生

我が家の癒し系です

H30.10.4 生まれ
大和(やまと)くん

福田 嘉明(理学療法士)



Happy
Wedding

平成 30 年 12 月 9 日挙式

幸せな家庭を作ります

甲田 伸也(デイセンター理学療法士)
あさ美(旧姓 藤原)



桜の丘レシピ 鯛のかぶら蒸し

(※桜の丘では四季折々にレシピ集をお配りしております。ご希望の方はお知らせ下さい。)

すりおろしたかぶがふんわりとやわらかい「鯛のかぶら蒸し」。
柚子の入ったあんをかけ、香りも楽しめます。

【材料】1人分
鯛.....60g
かぶ.....20g
卵白.....1/2個分
塩.....少々
A 酒.....5cc
塩.....少々
B だし汁.....30cc
しょうゆ.....3cc
みりん.....3cc
柚子の皮.....少々

【作り方】
①鯛を(A)の下味につけ、20分ほどおく。
②かぶは厚めに皮をむいてすりおろし、水気をきっておく。
③卵白に塩を加え、しっかりと泡立て、カブを混ぜ合わせる。
④鯛の水気をふきとり、器にいれ、蒸気の上で蒸し器で3分蒸す。
⑤③を鯛の上にのせ、さらに10分ほど蒸す。
⑥鍋に(B)を煮立て、水溶き片栗粉でとろみをつけ、柚子の皮を加える。
⑦⑤が蒸し上がった⑥のあんをかける。

□雑穀ごはん

☑鯛のかぶら蒸し

□豚汁

□白菜のあっさり漬け

□黒豆プリン



社会福祉法人 綾友会

特別養護老人ホーム 桜の丘.....☎ 096(234)1191
桜の丘居宅介護支援事業所.....☎ 096(234)3293
.....☎ 0120・234・991

桜の丘デイサービスセンター.....☎ 096(234)1412
ケアハウス 桜の丘.....☎ 096(235)3500
ヘルパーステーション.....☎ 096(235)3500
グループホーム桜の丘.....☎ 096(234)5022
桜の丘綾の家.....☎ 096(234)0029
(サテライト特養・小規模多機能)



芥川百合子様(ケアハウス入居者)より丹精込めて作られた立派な飾り物を寄贈して頂きました。早速、本館談話室に飾らせて頂いています。談話室が華やかになりました。

デイセンター



綾の家 (サテライト)



村上惇子様(手前) 園田収多様(奥)
「病気をしないよう、元気で過ごせますように」とお願いしました。

甲佐神社へ初詣

グループホーム



熱心に書かれています
(丸山恵子様)



村上惇子様とご家族様



かわいい干支の飾り
ものが出来ました。



田上アヤ様



グループホーム



ふるさと訪問

1/2 お正月はご家族と一緒にゆっくり過ごされました。



園田収多様とご家族様

特養・ショートステイ

12/23 お楽しみ会『ちぎり絵』



特養・ショートステイ

鏡もちづくり

12/28 ケアハウスでついたおもちを頂いて鏡もちづくり。それぞれ思い思いのおもちが出来あがりました。午後のおやつは、あんころもち、きなこもち。みんなで美味しく頂きました。

右/福島イツ様
左/丸本榮子様



こぎゃんこまかつのでけたばいた！上手だろがいた

～白旗食堂だより～

第3回集いの会～おせち料理～

新年初めての白旗食堂は、桜の丘手作りのおせち料理でお祝いました。公営住宅への転居が決まっている方達もおられ、「桜の丘のおせちは最後だから、味わって食べよう」と話しながら新年のひと時を楽しみました。



おせちを囲んで笑顔もあふれます



12月28日(金)ケアハウス前の広場では、恒例となった年末行事の「もちつき会」。初雪が舞う中のお正月準備。みんなで楽しみました。



左/こどりの芥川様(ケアハウス入居者)と、つき手のコンビネーション。今年もパッチリでした。



桜の丘の学童 さくらんぼクラブ、の子どもたちも一緒に♪
「あんこ入れていいと〜?」「やったー!!」



ケアハウスの皆さんは、もちがつきあがるのを待ち構えて、手際よく丸めていかれます。



日隈節子様
こんなちっちゃいお鏡もできましたよ

