

# 桜の丘

2018年  
1月号

社会福祉法人 綾友会

〒861-4609  
上益城郡甲佐町西寒野 1161  
☎096(234)1191

ホームページ  
http://www.sakuranooka.or.jp/



## どんどや

1月12日、前日の雪も残る中、桜の丘ではどんどやが盛大に行われました。年男・年女の方が点火し炎が上がると「わぁ〜！」と歓声が。どんどやの火にあたりながら、今年も健康で過ごせますようにと願いました。



今年の年男・年女勢ぞろい



特養 「甘酒美味しいね」



「よかどんどやさんだったね」



「美味しかよ〜」上田 久様

デイセンター

## 出来上がり!

職員の手で指宿指揮のもと立派などんどやが完成しました



門松・しめ縄や一年間施設内で伐採した枝も組み上げます



準備は、竹切りから始まり男性職員が一週間かけて行います。この週は特に寒く前日には雪も…

## どんどや準備の様子

## 療育音楽特別セッション

11月21日 赤星多賀子先生が来設されました。歌にあわせ身体を動かしながらみなさん自然と笑顔になりました。



グループホームでのセッション



デイサービスでのセッション



## 赤ちゃん誕生



山下 賢祐  
(小規模)介護員

山下 夏美  
(ユニット)介護員

H29.12.10 生まれ  
のあ  
叶愛ちゃん



## ～白旗食堂だより～

白旗仮設住宅の集会所“みんなの家”に昨年オープンしました

新年最初のメニューは、桜の丘のお正月料理でした。皆さん手作りの味をととても喜ばれました。



## 桜の丘レシピ かぶのみぞれ汁

(※桜の丘では四季折々にレシピ集をお配りしております。ご希望の方はお知らせ下さい。)

まだまだ寒い日が続いていますね…  
今回は旬のかぶを使った体が温まるメニューをご紹介します。

- 【材料】1人分
- かぶ……………30g
  - 豚ひき肉……………8g
  - だし汁……………150cc
  - 酒……………2cc
  - しょうゆ……………2cc
  - 塩……………0.3g
  - 水溶き片栗粉…適量

- 【作り方】
- ①かぶは、皮をむいてすりおろしておく。
  - ②鍋にサラダ油を熱し、豚ひき肉を炒め、色が変わったら、だし汁を加える。
  - ③煮立ったらアクを取り5分ほど煮る。
  - ④調味料を加え、味を調えたら、すりおろしたカブを加える
  - ⑤再び煮立ったら、水溶き片栗粉でとろみをつける。



- 赤飯
- プリの塩麴焼き
- うの花煮付
- みぞれ汁
- きんかんゼリー



POINT かぶは胃腸や風邪予防に効く食材です。とろみをつけることで体も温まります。お好みで、しょうが汁を加えてもおいしいです。

## 社会福祉法人 綾友会

特別養護老人ホーム 桜の丘……………☎096(234)1191  
桜の丘居宅介護支援事業所……………☎096(234)3293  
……………☎0120・234・991

桜の丘デイサービスセンター……………☎096(234)1412  
ケアハウス 桜の丘……………☎096(235)3500  
ヘルパーステーション……………☎096(235)3500  
グループホーム桜の丘……………☎096(234)5022  
桜の丘綾の家……………☎096(234)0029  
(サテライト特養・小規模多機能)

綾の家



小規模

ご利用者のみなさんと職員で作りました。愛犬のスナップも入れて



初詣 上機嫌にピース！（小規模）  
左から福田一誠様、高橋美恵子様  
田上一郎様、大村シズ子様

サテライト



新年の記念撮影



ご家族と一緒に（サテライト）  
村上惇子様



サテライト  
小野法枝様



田上潤子様

お屠蘇を飲んで、今年  
一年の邪気を払って長  
寿を願いましょう。



日隈様ご夫婦

ケアハウス



「いい年になってね！」  
と願いを込めて



松村民江様  
どれが上手かろうか～



桜の丘の  
お正月



明けましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願いいたします。  
(写真：職員手作りの門松です)



2人の息もピッタリ！

もちつき

12月28日 毎年恒例のもちつき会を行いました。乙女小学校から頂いたもち米を使わせていただきました。施設内学童さくらんぼクラブの子供たちと一緒に、美味しいお餅がつき上がりました。



今日のおやつに



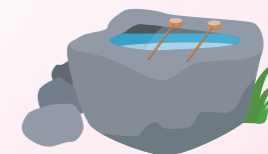
特養・ショートステイ



「まず身を清めて…」「冷たかなあ～」



どうぞよい年でありますように…（甲佐神社）



デイセンター



初詣

4日から3日間、初詣に出かけました。「健康であります様に」「無事に過ごせます様に」「宝くじに当たります様に」と色々な願いが聞こえていました。今年も幸せであります様に…



グループホーム



今年も元気に過ごせますように…



おせち料理が出来ました