

桜の丘

2018年
1月号

社会福祉法人 綾友会

〒861-4609
上益城郡甲佐町西寒野 1161
☎096(234)1191

ホームページ
http://www.sakuranooka.or.jp/



どんどや

1月12日、前日の雪も残る中、桜の丘ではどんどやが盛大に行われました。年男・年女の方が点火し炎が上がると「わぁ〜！」と歓声が。どんどやの火にあたりながら、今年も健康で過ごせますようにと願いました。



今年の年男・年女勢ぞろい



デイセンター



特養 「甘酒美味しいね」



「よかどんどやさんだったね」



「美味しかよ〜」上田 久様

出来上がり!



職員の手指指揮のもと立派などんどやが完成しました



門松・しめ縄や一年間施設内で伐採した枝も組み上げます



どんどや準備の様子
準備は、竹切りから始まり男性職員が一週間かけて行います。この週は特に寒く前日には雪も...

療育音楽特別セッション

11月21日 赤星多賀子先生が来設されました。歌にあわせ身体を動かしながらみなさん自然と笑顔になりました。



グループホームでのセッション



デイサービスでのセッション



赤ちゃん誕生



山下 賢祐
(小規模)介護員

山下 夏美
(ユニット)介護員

H29.12.10 生まれ
のあ
叶愛ちゃん



〜白旗食堂だより〜

白旗仮設住宅の集会所“みんなの家”に昨年オープンしました

新年最初のメニューは、桜の丘のお正月料理でした。皆さん手作りの味をととても喜ばれました。



桜の丘レシピ かぶのみぞれ汁

(※桜の丘では四季折々にレシピ集をお配りしております。ご希望の方はお知らせ下さい。)

まだまだ寒い日が続いていますね…
今回は旬のかぶを使った体が温まるメニューをご紹介します。

- 【材料】1人分
- かぶ……………30g
 - 豚ひき肉……………8g
 - だし汁……………150cc
 - 酒……………2cc
 - しょうゆ……………2cc
 - 塩……………0.3g
 - 水溶き片栗粉…適量

- 【作り方】
- ①かぶは、皮をむいてすりおろしておく。
 - ②鍋にサラダ油を熱し、豚ひき肉を炒め、色が変わったら、だし汁を加える。
 - ③煮立ったらアクを取り5分ほど煮る。
 - ④調味料を加え、味を調えたら、すりおろしたカブを加える
 - ⑤再び煮立ったら、水溶き片栗粉でとろみをつける。



- 赤飯
- プリの塩麴焼き
- うの花煮付
- みぞれ汁
- きんかんゼリー



POINT かぶは胃腸や風邪予防に効く食材です。とろみをつけることで体も温まります。お好みで、しょうが汁を加えてもいいです。

社会福祉法人 綾友会

特別養護老人ホーム 桜の丘……………☎096(234)1191
桜の丘居宅介護支援事業所……………☎096(234)3293
……………☎0120・234・991

桜の丘デイサービスセンター……………☎096(234)1412
ケアハウス 桜の丘……………☎096(235)3500
ヘルパーステーション……………☎096(235)3500
グループホーム桜の丘……………☎096(234)5022
桜の丘綾の家……………☎096(234)0029
(サテライト特養・小規模多機能)

綾の家



小規模

ご利用者のみなさんと職員で作りました。愛犬のスナップも入れて



初詣 上機嫌にピース！（小規模）
左から福田一誠様、高橋美恵子様
田上一郎様、大村シズ子様

サテライト



新年の記念撮影



ご家族と一緒に（サテライト）
村上惇子様



サテライト
小野法枝様



田上潤子様

お屠蘇を飲んで、今年
一年の邪気を払って長
寿を願いましよ。



日隈様ご夫婦

ケアハウス



「いい年になってね！」
と願いを込めて



松村民江様
どれが上手かろうか～



桜の丘の
お正月



明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いいたします。
(写真：職員手作りの門松です)



2人の息もピッタリ！

もちつき

12月28日 毎年恒例のもちつき会を行いました。乙女小学校から頂いたもち米を使わせていただきました。施設内学童さくらぼクラブの子供たちと一緒に、美味しいお餅がつき上がりました。



今日のおやつに



特養・ショートステイ



「まず身を清めて…」「冷たかなあ～」



どうぞよい年でありますように…（甲佐神社）



デイセンター



4日から3日間、初詣に出かけました。「健康であります様に」「無事に過ごせます様に」「宝くじに当たります様に」と色々な願いが聞こえていました。今年も幸せであります様に…



グループホーム



今年も元気に過ごせますように…



おせち料理が出来ました