

桜の丘

2017年
5月号

社会福祉法人 綾友会

〒861-4609
上益城郡甲佐町西寒野 1161
☎096(234)1191

ホームページ
<http://www.sakuranooka.or.jp/>

ケアハウス

4/20 ~ 28

甲佐町の **新** 一年生へ手作りの鉛筆立てをプレゼント

鉛筆立てのプレゼントも10年以上続く恒例行事となりました。
入居者の皆様もはりきって作成してください。
今年は4校計110名の新一年生へプレゼントしました。



今日は最後の袋詰め作業です。



さあ、出来上がりました!!

4/1 創立記念式



4月1日に創立記念式を行いました。4名の新たな職員を迎え入れ、新年度のスタートを切りました。

4/5 ~ 6 新 人 研 修



4月5日より2日間、新人職員研修を実施。新人同士、協力して頑張ります!

新 緑の季節



昨年、(株)興農園様よりいただいた球根



開花を楽しみにしていた色とりどりのチューリップもきれいに咲きました。

みんなの家



3月14日 白旗仮設住宅団地の集会所“みんなの家”で食堂をオープンしました。
自治会長さんやボランティアさんの力も借りて準備を進めてきましたが、いよいよ開店! たくさんの方がいらっしやって、食卓を囲んで盛り上がり、笑顔あふれるひと時です。
桜の丘と同じメニューで、毎週火曜日の昼に開店です。どうぞお越しください。



食事の後に記念撮影

初日から大盛況!! 食事を囲んで、会話が弾みます

新しい看板もできました!

桜の丘

インフォメーション

「地域向け講座」無料!

桜の丘では、有資格者によるさまざまな講座が出来るよう体制を整えています。

認知症予防や介護保険の説明・料理教室など、テーマや時間等詳しくは、お気軽にご相談下さい。

桜の丘

お問い合わせ
桜の丘居宅介護支援事業所
担当: 中川・吉田
☎096(234)3293

桜の丘レシピ

鶏肉の西京焼き

(※桜の丘では四季折々にレシピ集をお配りしております。ご希望の方はお知らせ下さい。)

初夏の献立
味噌の香ばしい香りが食欲をそそります

【材料】1人分
鶏もも肉.....60g
A { 味噌.....10g
砂糖.....3g
酒.....1g
みりん.....3g

POINT
味噌だれに漬け込んだ鶏肉は、焼くと焦げやすいので火加減に注意しながら焼いていきます。
蓋をして蒸し焼きにすると、ふっくらジューシーに焼き上がります。

【作り方】
①鶏肉は食べやすいように、厚みのある部分は薄く切り開く。
②Aの調味料を合わせ、鶏肉を1時間程度漬込み、味をなじませる。
③フライパンに薄く油をひき、皮目を下にして火をつけ、弱火~中火で蓋をしながら焼く。
焼き目がついたら裏返して、中までしっかり火が入るように焼く。
※オーブンで焼く場合は、180度で15分程度焼く。

✓鶏肉の西京焼き
□ピースごはん
□サラダ玉ねぎのポン酢かけ
□若筍汁
□よもぎ万十



社会福祉法人 綾友会

特別養護老人ホーム 桜の丘.....☎096(234)1191
桜の丘居宅介護支援事業所.....☎096(234)3293
.....☎0120・234・991

桜の丘デイサービスセンター.....☎096(234)1412
ケアハウス 桜の丘.....☎096(235)3500
ヘルパーステーション.....☎096(235)3500
グループホーム桜の丘.....☎096(234)5022
桜の丘綾の家.....☎096(234)0029
(サテライト特養・小規模多機能)

お花見日和

綾の家／小規模

4/12 春のお散歩

足元には花びらの絨毯。菜の花もとてもきれいで、みなさんお花見を楽しんでいらっしゃいました。

3/15 春のランチ会

いつもと雰囲気を変えて、玄関ホールで春のランチ会♪メニューは「サンドイッチ」とても好評でした。



桜がきれいね～



意外と洋食好きみなさん

デイセンター



笑顔で記念撮影

3/27、29 春の風景
東寒野の満開の桜の前で、
帰りに、お買い物も満喫されていて、
楽しいドライブでした。

春の風景

グループホーム

4/12 お花見ランチ

満開の桜を眺めながらのランチは格別です。



4/4 お花見ドライブ

熊本城・城彩苑へ行きました。天候に恵まれ、五分咲きの桜を楽しみました。

ケアハウス



素敵手作り小物がたくさん並びました。
ケアハウス：日隈綾子様

地域のみなさん

4月22日

綾の家創立 10th 記念イベント

暖かい日差しの中、食事を楽しめたり、マジックやゲームで盛り上がり、和気あいあいとした時間でした。



マジックショー



ひまわり学園のみなさん出店ありがとうございました



間近で見る手品にビックリ!!
小規模：井芹ミヨキ様

綾の家創立 10 周年講演会「認知症の予防とケア」

講師：川畑 智氏



たくさんの方が講演を聞かれ、とても面白くためになった。地域の集まりでもやってみたいと言われていました。

特養・ショート



皆本ナミ子様

3/19 初市見物

今年は好天に恵まれました。



前列左から片岡為雄様(西館)、
西坂シゲ子様、宮原茂様



田上ハヤメ様



ひ孫様達がお祝いに来られました!!

長田千鶴子様



夢見る乙女?

お花見

天候不順で延び延びになってました。やっと満開! いい天気!



西川エミ子様(ショート)



いつも一緒の愛猫(ぬいぐるみ)しづちゃん

