

桜の丘

2017年
2月号

社会福祉法人 綾友会

〒861-4609
上益城郡甲佐町西寒野1161
☎096(234)1191

ホームページ
<http://www.sakuranooka.or.jp/>



特養

2/3 節分

「鬼は外! 福は内!」鬼に扮した職員が、施設内をまわります。福がまい込むようにと豆を投げ、鬼退治!!

節分の日の昼食は
恵方巻き作りを楽しみました!



ベッドからの攻撃に鬼もたじろ



北北西
やや右
恵方を向いて、丸かじり!



1/13 どんどこ

今年も立派なやぐらが立ち、今年の年男・年女が点火し、一年の無病息災を願いました。



今年の年男・年女のみなさん



12/21 谷田グループ忘年会
嵐の「ふるさと」に合わせて震災からの歩みを映像で流しました

コールさくら

桜の丘・谷田グループの職員で活動しています。月に一度、塚本先生、元山先生に指導をお願いし、イベントに向けて練習を頑張っています!



1/22 よろこびの歌コンサート
神水ルーテル教会にて塚本先生が指導されているコーラスグループの方々と一緒に楽しみました



12/14 ケアハウスの16周年記念でミニコンサート



平成29年1月24・25日、長崎県で全国老人福祉施設研究協議会が開催されました。研究発表の分科会において、「食事はケア 多職種協働のPDCAサイクル」～管理栄養士が関わる排泄ケア、そして医療・地域へへの演題で、管理栄養士川本里江が発表を行いました。

研修



桜の丘レシピ

海鮮ちらし寿司

(※桜の丘では四季折々にレシピ集をお配りしております。ご希望の方はお知らせ下さい。)

今月のテーマは、「春のごちそう」です。
春は、ひな祭りなど祝いの行事が多い季節です。春の食材を取り入れて、華やかな食卓を演出しましょう。

【材料】1人分
米……………50g
かんぴょう……………2g
人参……………5g
干しいたけ……………1g
きゅうり……………8g
卵……………10g
刺身(マグロ・サーモン・ブリ)……………50g
A 酢……………6cc
砂糖……………5g
塩……………1g
B 砂糖……………1g
酒……………5cc
みりん……………2cc
だし汁……………30cc
C 砂糖……………0.4g
塩……………少々

【作り方】
①米を研ぎ、炊飯器に米と分量の水をいれ、昆布を加えて炊飯する。
②(A)の調味料を混ぜ合わせ火にかけ、沸騰したら火を止め冷ましておく。
③ご飯が炊けたら、熱いうちに②を混ぜる。
④干しいたけは戻してせん切りにし、かんぴょうももどして、細かく切る。人参は、せん切りにする。
⑤④を(B)で煮て、冷ましておく。
⑥冷めた酢飯に、⑤を混ぜ合わせる。
⑦卵は溶いて(C)の調味料を加え、卵焼きを作る。
⑧刺身、卵焼き、きゅうりを、さいの目切りにする。
⑨⑥を器に盛り、⑧を飾る。

POINT いつもは、刺身はスライス、卵は錦糸卵にしますが、今回は、それぞれをさいの目切りにしました。切り方を変えるだけで、いつもとは違う雰囲気にお楽しみいただけます。合わせ酢を火にかけることで、酸味が和らぎ食べやすくなります。

☑海鮮ちらし寿司
☐ひろうすの炊き合せ
☐紅白玉団子のすまし汁
☐果物(オレンジ・イチゴ)



社会福祉法人 綾友会

特別養護老人ホーム 桜の丘……………☎096(234)1191
桜の丘居宅介護支援事業所……………☎096(234)3293
……………☎0120・234・991

桜の丘デイサービスセンター……………☎096(234)1412
ケアハウス 桜の丘……………☎096(235)3500
ヘルパーステーション……………☎096(235)3500
グループホーム桜の丘……………☎096(234)5022
桜の丘綾の家……………☎096(234)0029
(サテライト特養・小規模多機能)



12/28 もちつき
年末恒例のもちつき。皆で協力して、お正月を迎える準備をしました

息もピッタリ!! 返し手の芥川様。さすが慣れた手つきです



お正月
桜の丘特製のおせち料理を皆さまそろうていただきました。料理ひとつひとつの意味をかみしめて



ケアハウス

1/4 (小規模)
当日利用者とスタッフです。お天気に恵まれました



いい事があるように願いを込めて
結んどうかん



古田 幸子様

1/5 (グループホーム)



何を願いされたのでしょうか...



1/3 (特養)

甲佐神社で初詣

今年も元気で過ごせますように...

どんどや

竹の弾く音に歓声が上がりました。手作りの甘酒を堪能され、「今日は良か日だった」と喜ばれていました。

甘酒美味しいね
(デイサービス)



ハイチーズ



火にあたっただけ今年も病気ばせんあゝよかったあゝ

1/13 どんどや (グループホーム)



11/17 ふるさと訪問 野仲マヨ子様
甲佐高校の体験実習生も同行されました



1/1 正月帰省 村上惇子様
正月帰省され、家族の方とゆっくり楽しい時間を過ごされました



1/1 新年の記念撮影 (サテライト)

綾の家

ご家族が新年のごあいさつにいらしゃいました (右田美保子様)



ご家族と一緒に。生まれたひ孫さんを抱っこして (遠山 節子様)



H28.11.11 生まれ
宴己(えんき)くん

介護員 西館 岩下友紀子



H28.9.12 生まれ
心虹(こな)ちゃん



サテライト 介護員 佐野まどか



赤ちゃん誕生
元気にすくすく育つてます。これからの成長が楽しみです。よろしくお願ひ致します。

H28.10.20 生まれ
娃花(わな)あいちゃん



本館 介護員 伊佐めぐみ

ユニットの外で大事に育てられているハーブ園



特養・ユニット

成人の日を迎えられたお孫さんと一緒に (本田ノブ子様)



左から鎌田サチ子様、長田千鶴子様、清村タツメ様

今年も元気でいられますように