

# 桜の丘

2016年  
11月号

社会福祉法人 綾友会

〒861-4609  
上益城郡甲佐町西寒野1161  
☎096(234)1191

ホームページ  
http://www.sakuranooka.or.jp/

## 10/5(水)～6(木) 天草一泊旅行

台風接近のニュースが流れ、出発できるか心配しましたが、お天気も回復し、海に沈む夕日を見て感動しました。その後は海の幸をふんだんに使ったお料理に舌鼓。2日目は快晴で、とても楽しい旅行でした。



## 9/16(金)～22(木) 文化祭

今年は復興に願いを込めたタペストリーが出来ました。

ケアハウス



平成28年度 入居者・職員 共同作品

## 10/12(水) 秋のガーデンランチ

外で食べる食事はいつもの何倍もおいしく感じられますね。



いつもより食欲が増えています



タペストリー作りに参加された皆様と一緒に！



(池坊) 山本美峰先生

9月より毎週素敵なお花で玄関を飾っていただいています。持参して下さる、花器や花材も楽しみます。

## (株)興農園様より～花の球根贈呈～



平成28年10月20日(木)、(株)興農園様より、たくさんの花の球根をいただきました。熊本善意銀行では預託者から寄せられたものを県内の福祉施設へ送られているとのことで、今回、桜の丘を選んでいただきました。早速ご利用者・ご入居者の方々と一緒に植え付けを楽しみたいと思います。色とりどりのチューリップ。春の開花も楽しみです♪

## 甲佐町町民大学講師派遣

平成28年10月20日(木)、甲佐町生涯学習センター(輝きホール)にて、甲佐町公民館主催の「町民大学」が開講されました。今回は、桜の丘通所介護事業所が取り組んでいる認知症予防「頭の体操」。職員が講師をつとめました。最初は皆様真剣な表情でしたが、進めていくうちに笑顔や笑い声が増え、楽しい時間となりました。



## 桜の丘レシピ 魚のきのこあんかけ

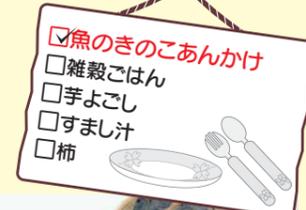
(※桜の丘では四季折々にレシピ集をお配りしております。ご希望の方はお知らせ下さい。)

旬の素材を使って、秋ならではの味覚を楽しんでみてはいかがでしょうか？  
今月は、きのこを使ったメニューを紹介します。きのこは、低カロリーで食物繊維が豊富な食材です。桜の丘では、便秘予防として和え物や汁もの等さまざまな料理に活用しています。  
きのこの香りと旨みをいかした、あんかけ料理はこれからの季節にピッタリです!!

- 【材料】4人分**
- 魚.....4切れ
  - 食塩.....少々
  - 小麦粉.....適量
  - 揚げ油.....適量
  - しいたけ.....2枚
  - えのきたけ.....1束
  - しめじ.....1/2束
  - 人参.....1/4本
  - 油.....適量
  - 水.....200cc
  - A (砂糖.....小さじ1)
  - しょうゆ.....大さじ1
  - 料理酒.....小さじ2
  - 水溶きかたくり粉.....適量
  - 小ねぎ.....適量

- 【作り方】**
- ①しいたけは、石づきを取りスライスに切る。えのきは、3cm幅に切る。しめじは、石づきをとりほくしておく。人参は、千切りにする。
  - ②魚に塩をして、小麦粉をまぶしたら、170℃の油で色よく揚げる。
  - ③熱した鍋に油をひき、①の材料を炒める。
  - ④材料がしんなりしてきたら、水を加えて煮る。
  - ⑤Aの調味料で味を調え、水溶きかたくり粉でとろみをつける。
  - ⑥器に、揚げた魚を盛り付け、きのこあんをかける。ポイントに小ねぎを散らす。

**POINT** 魚は旬のものを取り入れましょう。これからの季節は、鰯や鮭がおすすめです。



## 社会福祉法人 綾友会

特別養護老人ホーム 桜の丘..... ☎096(234)1191  
桜の丘居宅介護支援事業所..... ☎096(234)3293  
..... ☎0120・234・991

桜の丘デイサービスセンター..... ☎096(234)1412  
ケアハウス 桜の丘..... ☎096(235)3500  
ヘルパーステーション..... ☎096(235)3500  
グループホーム桜の丘..... ☎096(234)5022  
桜の丘綾の家..... ☎096(234)0029  
(サテライト特養・小規模多機能)

### グループホーム

#### 秋のドライブ



11/3 山都町の大造り物を見に行きました。間近で見ると、とても迫力がありました。



◎田上智世子様 ◎丸山 恵子様



11/2 畑に玉ねぎを植えました。収穫が楽しみです。

### デイセンター



「通潤橋に久しぶりに来た」と喜ばれてました。

#### 園外リハビリ

10/19～21の3日間、園外リハビリにて山都町へ出掛けました。通潤橋や八朔祭りの造り物見物の後、コスモス美里店にてお買い物を楽しめました。

#### スポーツフェスティバル

10/24～26の3日間、スポーツフェスティバルを行いました。赤団、白団に分かれて選手宣誓を行い競技は4種目。特にホッケーゲームは白熱の闘いとなりました。個人競技のパン取り競争では、メダルの授与があり真剣に取り組まれてました。



ボールを見つめられる姿は真剣です

#### 慰問

10/12 誕生会に美里町の青葉保育園の可愛い園児達が慰問に来て下さいました。大人顔負けの凛々しい和太鼓姿に感動され、触れ合いタイムでは嬉し涙を流されてました。



元気に長生きします。よろしくお願いします。



これからもお元気でお過ごし下さい

## 敬老会



田添トシ江様(綾の家サテライト)

9/21 奥名甲佐町長より、内閣総理大臣からの表彰状と記念品の銀杯他祝金の伝達が行われました。



デイサービスでは9/19～21の3日間、敬老会を行いました。宮崎タマ様(百寿)、白石ミエ様を始め13名様の表彰を行いました。

9/16 ケアハウスでは米寿3名、卒寿3名の方をお祝いしました。祝膳を頂いて、恒例のパホイケアロハフラ南教室の皆様の元気な歌や踊りで楽しい会となりました。

#### 交流会

10/30、ご家族と一緒に、秋刀魚やお肉のバーベキューを楽しみました。



村上 惇子様

### 綾の家

#### 小規模



9/5 甲佐高校の福祉コースの生徒さんから、手作りの石鹸の花を頂きました。とても綺麗です。



10/24 運動会の競技、紅白対抗の風船バレーの様子です。やる気満々で取り組まれました。

### 特養・ユニット

#### 運動会

◎宮原 能茂様(本館) ◎片岡 為雄様(西館)



10/23 運動会といえば「玉入れ」。紅白対抗戦で、周りからは思わず熱い声援を送る姿が見られました。



◎森田 博様 ◎飯田 笑子様

#### お寿司の日

田上ハヤメ様



11/1 お寿司の妖精も遊びに来ました。寿司屋の大将、エビ、卵です(笑)



米村 繁子様



遠山 節子様

#### 買い物ツアー



10/4 イオンモールに買い物に出かけてきました。久しぶりの外出に、みなさん買い物や食事を楽しまれ本当に満足そうでした。



江本 保正様

さあ、これから食べようかな

ちらし寿司に笑顔♡

サンマと焼きイモを味わいました。