

桜の丘

2016年
8月号

社会福祉法人 綾友会

〒861-4609
上益城郡甲佐町西寒野1161
☎096(234)1191

ホームページ
http://www.sakuranooka.or.jp/

第31回 桜の丘夏まつり

8月20日(土) 桜の丘夏祭りが開催されました。約600人が参加しました



江本 保正様

花火が近くで上がり迫力まんてん!!



小原 保子様 日隈 綾子様



ケアハウス入居者のみなさま

井上 美枝子様

フラダンス

氷にビール! 夏祭りの楽しみです



夏祭り恒例! どうもこしの皮むき、220本を20分程でむき終わりました!



職員と一緒にステキな笑顔です 102歳になられました



くまもんみこし



感謝状授与



大塚 良子

松本 千絵

8月26日、御船警察署にて桜の丘ヘルパーステーションの職員が、特殊詐欺の被害を未然に防止したとして川北御船警察署長より感謝状を受けました。

訪問先で、全国銀行協会職員と名乗る男がキャッシュカードを持っていったことを知り、銀行や警察への通報を促し、大きな被害を防ぐ事が出来ました。

いただいた記念品は、熊本県警のマスコット、ゆっぴー君。「これからもご利用者様の生活を守るヘルパーとして頑張ります!」8月30日、熊本日日新聞にも掲載されました。

シルバーヘルパー講習会

8月16日、ケアハウス桜の丘で「シルバーヘルパー講座」が開催されました。桜の丘の職員が講師を務め、実際に車いすや杖を使い、介助を行う側と受ける側両方の体験をしていただきました。



桜の丘

8月6日(土)
家族会の奉仕作業を行いました。



綾の家

暑い中、たくさんのご家族に参加していただきました。ご家族同士・スタッフとの交流も目的にしています。

草刈り機で駐車場など刈ってくださる方、カマで丁寧に草を取っていただいたり、窓ガラスを拭いてくださる方、おかげでとても綺麗になりました。ありがとうございました。

第3回

立ち上がり花壇 コンテスト受賞式 アルモンデ主催



アルモンデ主催 第3回立ち上がり花壇コンテストで、ケアハウス桜の丘が県知事賞を受賞しました。

「園芸の会」を作り入居者の皆さんと植え替えをしたり、花の前でガーデニングを楽しんだりした活動が評価されました。これからもお花に力をもらいながら、楽しく育てていきたいです。(表彰時の様子が6月28日付 熊本日日新聞に掲載されました)



桜の丘レシピ 大麦と枝豆のスープ

(※桜の丘では四季折々にレシピ集をお配りしております。ご希望の方はお知らせ下さい。)

最近話題の「大麦」を使ったスープを紹介します。大麦は食物繊維が豊富で便秘の予防に効果があります。桜の丘では、便秘対策として大麦と野菜を使ったスープを取り入れています。夏らしく枝豆と合わせて、色彩も爽やかに仕上げました。

- 【材料】4人分
- むき枝豆(冷凍).....80g
 - 大麦.....40g
 - 水.....160cc
 - 豆乳.....300cc
 - コンソメ顆粒.....小さじ1
 - 食塩.....少々
 - こしょう.....少々
 - 白ワイン.....10cc



- 【作り方】
- ①大麦は、たっぷりの熱湯に入れ20分間ゆでる。ゆで上がったザルに上げ、流水で洗ってぬめりをとり、水気をしっかり切る。
 - ②ミキサーに枝豆、大麦、水を入れ、なめらかになるまで攪拌する。
 - ③②を鍋に移し、豆乳と合わせたら、火にかけてあたため、塩、こしょうで味を調える。仕上げに白ワインを加える。

POINT 豆乳は沸騰させすぎないように注意する。

社会福祉法人 綾友会

特別養護老人ホーム 桜の丘..... ☎096(234)1191
桜の丘居宅介護支援事業所..... ☎096(234)3293
..... ☎0120・234・991

桜の丘デイサービスセンター..... ☎096(234)1412
ケアハウス 桜の丘..... ☎096(235)3500
ヘルパーステーション..... ☎096(235)3500
グループホーム桜の丘..... ☎096(234)5022
桜の丘綾の家..... ☎096(234)0029
(サテライト特養・小規模多機能)



藤本トシエ様

がんばってヨーヨーつれました!!



江本 保正様

納涼祭で職員と一緒に踊りを披露されました



本田 愛孝様

8/12 (金)

桜の丘 納涼祭

8月12日 第3回桜の丘納涼祭を開催しました。食堂や廊下がまつり会場へ早変わり! 今回初出店のアロママッサージも大好評でした。当日は「日本絵手紙協会」様よりうちの寄贈もあり、入居者のみなさまも喜んでいらっしゃいました。



狙いを定めて射的に挑戦!

本田 信子様



アロママッサージで心身ともにリラックスされたご様子

松丸 正行様

特養・ショート



初出店のハンドマッサージに御来店。気持ち良さそうです

石田 貴代美様



松井 真勇様

「日本絵手紙協会」様よりうちの寄贈(1000本)全国の会員の皆様からの応援メッセージ! ありがとうございます。



7/20 焼きそば・お好み焼きパーティ



6/21ご利用者と共同制作中



桜の家



綾の家 夏祭り
8月7日 第4回綾の家夏祭りを開催しました。地域の方や、子供達もたくさん参加されました。ご家族・ボランティアの方にお手伝いいただいた屋台も大盛況でした。



盆踊りも楽しめました

夏の思い出



山本 美恵様

「出来たよ〜!」



佐藤 子工子様

柿本 マツ子様

佐藤 ミツ工様

「お願い事が届きますように…」



6月21日 ピアノとマリンバのユニット「PIARIMBA」(ピアリンバ)のコンサートがありました。福岡在住の山之内貴一郎さん(マリンバ)と久米歩さん(ピアノ)のお二人です。前日は、1時間に150ミリという記録的な大雨。交通が乱れ、甲佐まで4時間以上かかったとか。約80名がマリンバとピアノの優しい音色に聞き入りました。地震と大雨で不安な気持ちが和らいだひと時でした。



ケアハウス



8月8日 テラスでランチ

8月8日 冷たく冷やしたそうめんを桶に盛り、外で楽しく会話しながらの食事は格別です!

枝豆のモンブラン作り

料理クラブにて枝豆のモンブラン作りを行いました。美味しいと大好評でした。



川端 美津子様

「何の出来るのかな?」



松丸 ケサヨ様

「なかなか難しいね」

七夕飾り&七夕会

6月末から飾りの製作を行い7月に飾り付けしました。5~7日七夕会を催し、職員による竜神太鼓に大歓声が上がりました。



『モ・モンブラン?!』