

桜の丘

2015年
12月号

社会福祉法人 綾友会

〒861-4609
上益城郡甲佐町西郷野1161
☎096(234)1191

ホームページ
http://www.sakuranooka.or.jp/



入口 モトエ様 中島 玲子様 緒方 アツ子様

11月11日～13日の3日間、県庁の銀杏見物に出掛けました。県庁に到着すると、「ワァー」という歓声が上がりました。まるで映画のシーンの様にとっても素敵でした。帰りにはお買い物を楽しまれました。

園外リハビリ



綺麗に撮ってね

山本 ミサオ様を
森田 千鶴子様を



11/10 園芸の会

秋の植え替えで、バンジーを植えました

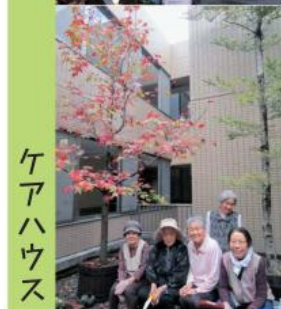
10/23 通潤橋



放水の迫りにびっくりしたと同時に喜ばれていました

ドライブグループホーム

放水のすごさを初めてみた



ケアハウス

ケアハウスの紅葉もなかなかです

10/30 緑川ダム

紅葉には少し早かったですが、気候が良かったので皆さん気持ち良さそうに歌を歌ったり、踊ったりしていました

踊りが上手でした



職員旅行



今年は海外コースもあり、シンガポール・台湾と、国内は湯布院・指宿・佐世保・ディズニーランドへ。みんなでリフレッシュしてきました!



10/8～11 シンガポール



10/18～20 台湾



11/26・27 指宿



10/29・11/5 湯布院

桜の丘レシピ

(※桜の丘では四季折々にレシピ集をお配りしております。ご希望の方はお知らせ下さい。)

白菜のシャキシャキとした食感が楽しめます。

白菜のあっさり漬



【材料】4人分	
白菜	250g
人参	15g
生姜	3g
塩	適量
酢	大さじ2
砂糖	大さじ1
塩	小さじ1/2
ごま油	小さじ2

【作り方】

- ①白菜、人参、生姜は千切りにする。
- ②①の材料をボールに入れ、塩もみしたら、野菜がしんなりするまでしばらく置き、水けをしぼる。
- ③②をAであえ、1時間程度おいて味をなじませる。

POINT 酢の酸味が気になる場合は、ごま油以外の調味料を一度火にかけて使用するとまろやかに仕上がります。

カスタードは手軽に作れて、いろんなデザートに使えます。果物の酸味もカスタードで和えるとマイルドに仕上がります。

カスタード和え



【材料】4人分	
バナナ	1本
キウイフルーツ	1個
みかん缶	60g
レーズン	適量
卵	1個
コンスターチ	10g
砂糖	25g
牛乳	200cc
バニラエッセンス	適量

【作り方】

- ①バナナとキウイフルーツは皮をむき、食べやすい大きさにスライスする。みかん缶はザルに上げ、汁をきっておく。
- ②鍋にAの材料を入れ、よく混ぜ合わせたら火にかける。火加減は中火にし、ゴムべらなどでゆっくりかき混ぜながら火を入れる。だんだんとろみがついてきたら火を弱めて焦げつかないように混ぜる。クリーム状になったら、仕上げにバニラエッセンスを加えて香りをつける。出来上がったカスタードクリームは冷ます。
- ③①の材料を②で和える。

就職総合福祉フェアに参加しました!

2015年11月23日、KKRで福祉の就職総合フェアが開催されました。今回は谷田病院との合同での参加。是非谷田グループに!!と、パネルや旗を準備し気合い十分で行ってきました!

今回来てくれた方の中から一緒に働いてくれる仲間がいるといいなと思っています。

職員募集中
お気軽にお問い合わせ下さい
☎096(234)1191



～改修工事のお知らせ～

11月より、厨房の改修工事が始まりました。工事期間は、平成27年11月～平成28年5月を予定しております。しばらくの間、ご迷惑をおかけ致しますが、よろしくお願いいたします。



社会福祉法人 綾友会

特別養護老人ホーム 桜の丘 ☎096(234)1191
桜の丘居宅介護支援事業所 ☎096(234)3293
☎0120-234-991

桜の丘デイサービスセンター ☎096(234)1412
ケアハウス 桜の丘 ☎096(235)3500
ヘルパーステーション ☎096(235)3500
グループホーム桜の丘 ☎096(234)5022
桜の丘縁の家 ☎096(234)0029
(サテライト特養・小規模多機能)



本田 初恵様



伊豆野 孝子様

ひ孫様 七五三 綾の家
ひ孫さんがかわいらしい姿で会いに来てくれました。着物がとっても良く似合っていますね!!



お孫さんの結婚式で外出。沢山のご家族に囲まれてとっても幸せそう。(熊本市内の式場にて)



田上 ハヤメ様(特養)



長田 テツ子様(特養)
お孫さんが、結婚式の前撮りで桜の丘にいらっしゃいました。ご本人は突然の訪問にビックリ!涙を流して感激されました。



昔よ鏡騎屋がどうなっているか不思議



西 ナツ子様

江本 保正様
鈴カステラのお味は、どうですか?

思い出の駄菓子屋
昔ながらの駄菓子屋を再現しました。昔話を花を咲かせてください。

赤ちゃん誕生

緒方 智裕(介護員)
亜美()H27.10.4 生まれ
楓ちゃん

もみじ狩り ショート

秋の味覚をどうぞ...
今年も実りの秋がやってきました。

柿と一緒にハイチーズ!!

井手 ユキエ様



療育音楽



笑顔で皆様楽しませていました

11月6日、赤星多賀子先生との特別セッションが催されました。生き生きと取り組まれていました。



たまには体操もよかゆ



今年もケアハウスの力作を展示しました

産業文化祭見学



西坂 シゲコ様



11/8(日) 甲佐町産業文化祭

産業文化祭の見学に行ってきました! 絵の展示物や様々な人とのふれ合いがあり、大変楽しめました



内村 郁子様

来年の干支は「申」

手芸 テイサービス

皆様でちぎり絵に取り組んでいます。12月中には出来上がるかな!?



これは何の出来ると?



来年の申でよ



10/21(水) デメーテル
男声合唱団コンサート
男声の力強く優しい歌声がケアハウス一杯に響きわたりました