

桜の丘

2015年
10月号

社会福祉法人 綾友会

〒861-4609
上益城郡甲佐町西寒野1161
☎096(234)1191

ホームページ
<http://www.sakuranooka.or.jp/>



志垣 光女様

おめでとうございます!
100歳表彰
敬老会

祝い品で頂いた、銀杯とお酒で、11月の誕生日に祝杯を飲む予定です。
(娘様からの要望)



山本 敬成様

まだまだ
元気ですよ。



恐竜公園休憩スペースにて昼食タイム



ケアハウス

10/9 萌の里のランチで舌鼓を打ち、満開のコスモスに癒されました!

コスモス見学

園外リハビリ

10/14～16の3日間、萌の里(西原村)へコスモス見物、周辺ドライブに出掛けました。ふるさと市場にてお買い物を楽しまれ、充実した1日を過ごされました。

デイサービス



特養

天気心配もありましたが、無事晴天。日差しが強くとても暑かったですが風の心地よい日でした。シンボルの恐竜の前で記念撮影。外でのお昼ご飯も格別でした。



綾の家さんまバーベキュー

10月17日、綾の家で交流会を開催しました。

ご家族も25名参加され、準備から手伝っていただき、60尾のさんまに舌鼓を打ちながら大いに賑わいました。



「日本のケアをよくしよう! 全国高齢者ケア研究会泉田照雄のブログ」

毎月10日は、「桜の丘のお昼ごはん」・毎週水曜日には、全国6施設の栄養士が交代で「高齢者におすすめのスープ」をブログで紹介しています。桜の丘も10月14日～豆乳パンプキンスープ～を紹介しましたのでぜひご覧ください。
(スープの連載は3月まで続きます…)

泉田ブログ

検索

<http://izumidateruo.cocolog-nifty.com/>



桜の丘レシピ

秋の旬野菜特集

(※桜の丘では四季折々にレシピ集をお配りしております。ご希望の方はお知らせ下さい。)

里芋が旬を迎えています。いろんな野菜と一緒に煮込むことで栄養も満点です!! みそ味が御飯によく合います。

里芋の味噌煮



【材料】4人分
・鶏もも肉……………1枚
・里芋……………3個
・大根……………1/4本
・人参……………1/4本
・深ねぎ……………1/3本
・竹輪……………1本
・油……………適量
A 味噌……………大さじ2
砂糖……………小さじ1強
みりん……………小さじ1
だしの素……………小さじ1

【作り方】

- ①鶏肉は皮を取り、1.5cm角の大きさに切る。里芋は皮をむき、一口大の大きさに切ったら、塩もみ洗いをしてぬめりをとる。大根は皮をむき、1cm幅のイチヨウ切りにする。人参は皮をむき、5mm幅のイチヨウ切りにする。深ねぎは1cm幅に切る竹輪はスライスにする。
- ②鍋に油を熱し、鶏肉を炒める。色が変わったら、大根、人参を加えて炒め、水をくわえて煮る。少し煮たら、里芋、竹輪を加え、火が通ったらAで調味する。
- ③煮詰めたら、仕上げに深ねぎを加えてさっと煮る。

大根おろしを使った酢の物です。きゅうりとみかん缶を加えて、彩りも鮮やかに仕上がります。

みぞれ和え



【材料】4人分
・大根……………1/4本
・きゅうり……………1本
・みかん缶……………60g
酢……………大さじ2
砂糖……………大さじ1
食塩……………ひとつまみ

【作り方】

- ①大根は皮をむき、おろし器ですりおろす。おろした大根はザルにとり、水分を切っておく。きゅうりは、薄くスライスにして塩もみをしたら、絞って水分を切る。みかん缶は、ザルにとり、水分を切っておく。
- ②鍋にAの材料を入れ、ひと煮立ちさせたら、冷ましておく。
- ③①の材料を②で和える。

社会福祉法人 綾友会

特別養護老人ホーム 桜の丘……………☎096(234)1191
桜の丘居宅介護支援事業所……………☎096(234)3293
……………☎0120・234・991

桜の丘デイサービスセンター……………☎096(234)1412
ケアハウス 桜の丘……………☎096(235)3500
ヘルパーステーション……………☎096(235)3500
グループホーム桜の丘……………☎096(234)5022
桜の丘綾の家……………☎096(234)0029
(サテライト特養・小規模多機能)

大祇神社 宮祭り

9月23日に西寒野の大祇神社宮祭りに出掛けました

もちがっぱいとしたよ

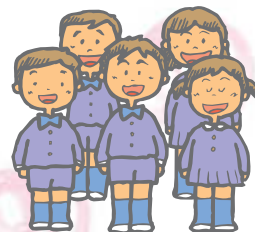


みんな元気のよか〜



甲佐小より慰問

9月25日 甲佐小の1年生たちが、4月入学時にプレゼントした鉛筆立てのお礼に来てくれました。



「せっせっせーのよいよいよい!!」とゲームも楽しめました。

可愛い1年生に思わず笑顔がこぼれます



9/19

グループホーム



うまかったんや

元気にすごさんな



サテライト



家族の絆を感じられる会となりました

敬老会

9/21 ~ 23

デイサービス



(右から) 渡邊幸子様、宮崎タマ様、長田千鶴子様



昼食の祝膳に大変喜ばれていました。長寿者の表彰や職員の出し物を行い、笑顔で敬老の日を迎えることができました。本当におめでとうございます。



♪瀬戸の花嫁♪ 白無垢の花嫁が船に乗り、お嫁入りしました。

特養

本館・西館・ユニット合同で開催された敬老会には多くのご家族と一緒に敬老の日をお祝いすることが出来ました。



記念式典の後に、アトラクションも行われ、職員のコーラスや、舞踊、おてもやんを見て、楽しい時間を過ごされました。



井上 美枝子様

101歳

皆様も長生きして下さい。私の後をついてきて下さい。

小規模



記念撮影



職員出し物 安来節



102歳

(小規模最高齢)

大塚 武平様

