

桜の丘

2015年8月号

社会福祉法人 綾友会
〒861-4609
上益城郡甲佐町西寒野1161
☎096(234)1191
ホームページ
<http://www.sakuranooka.or.jp/>

祝30周年 第30回 桜の丘夏祭り

龍神太鼓保存会

司会：お笑い芸人の「肥後ドッコイ」

美里町長 上田 泰弘様

谷田グループ職員によるフラダンス

甲佐町長 奥名 克美様

施設内学童 さくらんぼクラブ

今夏、初めての試み、施設内学童「さくらんぼクラブ」を始めました。

先生は、地域の方にお願いをして、来ていただいています。勉強をしたり、敷地内のデイサービスや特養の行事にも参加し、一緒に楽しい時間を過ごしています。

夏休みの間、小学生を一人家に留守番させるのは心配という、子育て中の職員への支援です。

家族会奉仕作業

朝早くからの奉仕作業に、たくさんのご家族に参加して頂きました。暑い中建物周辺の草刈りや、窓掃除など行つていただき、とても綺麗になりました。ご協力ありがとうございました。

特養・グループホーム

5月の奉仕作業で植えた花壇

桜の丘レシピ 夏野菜特集

(※桜の丘では四季折々にレシピ集をお配りしております。ご希望の方はお知らせ下さい。)

ホクホクのかぼちゃがおいしいです!! かぼちゃのそぼろ煮

【作り方】

①かぼちは2cm角に切る。玉ねぎは1cm角に切る。
 ②グリンピースは塩を入れた熱湯で湯がいて、冷ましておく。
 ③熱した鍋に油をひき、鶏ひき肉を炒めたら、①の材料を加えて炒める。
 ④材料が浸るくらいの水を加えて炊き、材料が柔らかくなったらAで調味する。煮汁が少なくなったら、水溶き片栗粉でとろみをつける。
 ⑤器に盛り、上にグリンピースをかざる。

にがうりのかぼちゃの粉かけ

【作り方】

①にがうりと玉ねぎは2~3ミリ幅の千切りにする。
 ②熱した鍋に油をひき、にがうりとたまねぎを炒める。少し柔らかくなったら、かぼちゃを加えて炒め合わせ、材料がひたるくらいの水を加えて炊く。
 ③材料が柔らかくなったら、Aで調味する。煮汁が少なくなったら、水溶き小麦粉でとろみをつける。

煮汁を含んだ茄子はしっとりして、御飯によく合います。 なすの油炒め

【作り方】

①なすは皮をむき、縦半分に切ったら、3~4cmの厚さに乱切りする。
 油揚げはみじん切りにする。
 ②熱した鍋に少し多めの油をひき、なすを炒める。しんなりしてたら、油揚げとしらす干しを加えて炒める。
 ③なすが柔らかくなったら、Aで調味して、味がしみ込むまで煮る。

つめたぐ冷やして食べると、やみつきになる美味しさ!! なすの南蛮漬け

【作り方】

①なすは縦目に皮をむき、長さ4~5cmの拍子切りにする。
 玉ねぎ、人参、きゅうりは千切りにする。
 生姜は細く千切りにし、水にさらしておく。
 ②熱したフライパンに多めの油をひき、なすを入れたら、箸でゆっくり混ぜながら、焼き目がつくまで炒める。
 ③炒めたなすは油を切るため、一度キッチンペーパーの上に取り上げる。
 ④合わせ酢の調味料を鍋に入れたら、火にかけて沸騰させる。
 ⑤ホールに炒めたなす、玉ねぎ、人参、きゅうり、生姜を入れたら、熱々の合わせ酢を上からかけて漬け込む。(30分程度漬け込むと食べ頃です)

社会福祉法人 綾友会

特別養護老人ホーム 桜の丘 ☎096(234)1191
 桜の丘居宅介護支援事業所 ☎096(234)3293
 ☎0120・234・991

桜の丘デイサービスセンター ☎096(234)1412
 ケアハウス 桜の丘 ☎096(235)3500
 ヘルパーステーション ☎096(235)3500
 グループホーム桜の丘 ☎096(234)5022
 桜の丘綾の家 ☎096(234)0029
 (サテライト特養・小規模多機能)

**8/5 納涼祭**

8月に納涼祭を行いました。いつもの廊下に出店が並び、職員も浴衣やハッピで雰囲気作り!! 桜の丘の学童「さくらんぼクラブ」の子供たちも一緒に楽しい時間を過ごしました。

**特養****7/12 西寒野子供みこし**

毎年、あゆ祭り前にみこしの披露に来てくれます。子供たちの歯切れのいい掛け声に、たくさん元気をいただきました。

ユニット**デイサービス****7/25・27・28 ゲーム「鮎釣り大会」**

実習生やさくらんぼクラブの子供たちと一緒に本物そっくりな鮎をたくさん釣り上げていただきました。

7/29～30 料理クラブ「黒糖蒸しパン」作り

子供たちの参加に会話も弾みとびっきりの笑顔でクッキング♪出来立てのフワフワした蒸しパンに皆様とても喜んでいらっしゃいました。

熊田 ミサ子様



日々の体操風景

**小規模****サテライト****ふるさと訪問**

ご家族勢ぞろいです。家族と一緒に過ごせる時間は、何より幸せですね。

**8/1 綾の家夏祭り**

今年も大盛況! 第3回綾の家夏祭りを開催することができました。ご家族や地域の皆様との繋がりがより深まった一日になったと思います。ご協力、ありがとうございました。

継続は力なりです!
毎日かかさず、体操
を頑張っています。

**7/14 いきいき美容教室**

資生堂さんの熱心な指導で皆様美しく変身!!



民門 伊久子様 (ユニット)
久しぶりの化粧で、
気持ちも若返り、
素敵な笑顔で
記念撮影。

8/7 テラスでそつめん

猛暑が続く中、冷たく冷やしたそつめんを、テラスで頂きました。外で頂くと味も格別です!

ケアハウス**7/26 あゆまつり**

●盆踊り大会
「頑張ったで賞」職員50名参加しました。また、グループホームの入居者の方も職員と一緒に踊りを楽しんでいらっしゃいました。