

桜の丘

2014年
2月号

社会福祉法人 綾友会

〒861-4609
上益城郡甲佐町西寒野1161
☎096(234)1191

ホームページ
http://www.sakuranooka.or.jp/



1月11日(土)『どんどや』を開催。今年は午年の方々に点火していただきしました。炎は勢いよく檜(やぐら)を燃やし、「バチバチ」と大きな

一年間の無病息災を祈る
どんどや



音を響かせながら天高く舞い上がっていました。その様子に皆さん「すごかあー！」と歓声を上げておられました。

と若返りの効果があったり、残り火で焼いた餅を食べると、その年の一年間、健康にすごすことができる……などの言い伝えもあり、皆さんそれぞれに祈られていました。



今年の年男・年女勢ぞろい



立派な門松できました!

職員による手作りの門松です。今年も素敵な門松を飾ることができました。



「福祉避難所」協定書 調印式

平成25年12月18日(水)甲佐町と桜の丘の「災害発生時における福祉避難所の設置運営に関する協定書」の調印式が行われました。



災害時、特別な配慮を必要とする要援護者の方を対象とし、安心して避難生活を送っていただくため、必要に応じ町内の避難所として設置されることになります。



今年も皆さまの状態に合わせたおせちをご用意しました。



軟菜食(歯茎でつぶせる硬さです)

普通食



嚥下食(舌でつぶせる硬さです)

桜の丘
特製 おせち

おババ デイサービスの正月:

初詣

甲佐神社に出かけました。「今年も元気に楽しく暮らせますように…。」



おみくじ

「今年も大吉!!」喜びの声が聞かれました。皆さましっかりと、おみくじを読まれていました。

福笑い

今年もいろいろな顔ができました。できあがった顔にビックリ!!



書初め

手本を見たり、好きな言葉を思い思いに書かれました!!

桜の丘 冬レシピ 白身魚の甘酢煮

(※桜の丘では四季折々にレシピ集をお配りしております。ご希望の方はお知らせ下さい。)

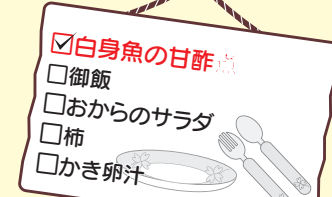
【材料】4人分

白身魚……………200g
塩……………適宜
片栗粉……………大さじ2
揚げ油……………適宜
玉ねぎ……………1個
人参……………1/2本
干し椎茸……………2枚
ピーマン……………1個
パインナップル……………2枚
中華だし……………小さじ1
こいくちしょうゆ……………大さじ1強
砂糖……………大さじ1
酢……………大さじ1
ケチャップ……………大さじ1
水……………200cc
(水溶き片栗粉)
片栗粉……………大さじ1
水……………大さじ3

【作り方】

- ①白身魚は3cmくらいの角切りにし、塩で下味をつける。
- ②人参、玉ねぎ、ピーマン、パインナップルは、一口大に切りそろえる。人参は下ゆでしておく。干し椎茸は、水で戻し、千切りにする。
- ③合わせ調味料と水溶き片栗粉は、それぞれ混ぜ合わせておく。
- ④白身魚は、片栗粉をまぶして160度の揚げ油で揚げ、油をきっておく。
- ⑤鍋にサラダ油を熱し、玉ねぎ、人参、干し椎茸の順に炒める。
- ⑥⑤に④を加えて炒めあわせ、ピーマンとパインナップルを加える。
- ⑦⑥に合わせ調味料を加えて再び煮立てば、水溶き片栗粉でトロミをつけて完成。

料理に酢を使うと食欲をそそりますね! 酢豚をアレンジして白身魚を使ってみたいかがでしょうか…酸味と甘味はお好みで調整してください。



社会福祉法人 綾友会

特別養護老人ホーム 桜の丘……………☎096(234)1191
桜の丘居宅介護支援事業所……………☎096(234)3293
……………☎0120・234・991

桜の丘デイサービスセンター……………☎096(234)1412
ケアハウス 桜の丘……………☎096(235)3500
ヘルパーステーション……………☎096(235)3500
グループホーム桜の丘……………☎096(234)5022
桜の丘綾の家……………☎096(234)0029
(サテライト特養・小規模多機能)

グループホーム



桜の丘 冬季イベント



今年も健康に暮らせますように...



初詣

1月3日(金)、甲佐神社へ行き、
お願いごとをしました。

今年は、午年。96歳が2名、84歳が
2名いらっしゃいました。大きな災に
皆さん驚かれています。

とんちや

年女、
4人組!!



今年もグループホーム特製のおせちが
できました。「きれいね」「おいしい
よ」とお褒めの言葉を頂きました。



ヨイショ! ハイッ!

とろろいよく

きれいに茹めたよ〜



「今年も野中さん(職員)の寿
司が食べられて良かったね〜」

ケアハウス



綾の家

皆さんお箸が
とまりません



ビールで乾杯



内山 義晴様
サンタさんお似合いです



甲佐神社へ初詣

皆で正月飾りを
作りました



特 養

成人者紹介



西館・介護員
松尾 亮

これから仕事を一生懸命頑張り、
成長していきたいと思ひます。

ショート担当 介護員・上妻 篤史



H25.8.14 生まれ 上妻 葉月ちゃん

赤ちゃん誕生

デイ看護員・西本 利香



H26.1.3 生まれ
あかり 朱星ちゃん
西本 朱星ちゃん

内容

日 時 毎月2回 月曜日 午後2時〜3時の約1時間程度

受 付 午後1時30分〜

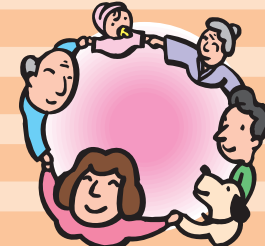
対 象 者 綾の家まで自分で来ることができる方

利 用 料 1回50円



実施内容
・身体機能の低下を予防する運動(理学療法士が指導)
・健康チェック 認知症予防やレクリエーション
・ミニ講話「こらあめんなる」
(※様々なテーマについて話を聞いたり、実技をしたり...)
・茶話会

運動大豆袋投げ



腰痛予防体操

オレオレ詐欺
対策講座↓



認知症予防プログラム



口腔体操



講話やレクリエーションが終わった後に、
手作りのおやつとお茶で茶話会を行って
います。
その中で出た感想をいくつか紹介します。

○ 外出の機会が増えました。

○ ためになるので、
他の方も誘ってきます。

普段は近くにいっても
会わなかったりするので、
交流できて良いと思います。

などの感想を頂きました。

地域のつどい
綾の家

地域の方の生きがい作りや健康増進につ
いてお役に立てればと思っています。手
作りのおやつもご用意していますので、
近所の方と一緒にいになりませんか...