

桜の丘

2013年
8月号

社会福祉法人 綾友会

〒861-4609
上益城郡甲佐町西寒野1161
☎096(234)1191

ホームページ
http://www.sakuranooka.or.jp/



7月28日あゆ祭りで盆踊り大賞をいただきました

夏のベスト2ショット (仲良し2人)



認知症サポーター養成講座 (宮内地区)



「7月9日」お楽しみ食
暑い日が続き、西館では流しそうめんを行いました。皆さん「今か今か」とそうめんが流れてくるのを待っておられ、おいしくいただきました。



桜の丘の夏



七夕会
立派な飾りが出来ました！

かかしコンテスト優秀賞!!
みんなで一生懸命製作した「大國主命とお妃」。



高森湧水トンネル
7月2日阿蘇高森湧水トンネルヘッドライブにでかけました。きれいな七夕飾りとウォーターボールに感動!!



ケアハウス

たくさんの行事をご紹介します!!

◆あゆ祭り

『かかしコンテスト』特別賞！
ケアハウス作成「サザエさん」



◆グルメツアー

7/18 “やな場”でおいしい鮎をいただきました♪

◆ハンドマッサージ



6/15～ボランティアで週に1回、ハンドマッサージに来て頂いています。

◆一泊旅行 in 天草

5/22～23
入居者8名、職員4名参加。
春の天草を満喫しました！

童心に戻ってハイポーズ



桜の丘夏祭りのご案内

日時：8月24日(土)
時間：19:20～20:50

人気の屋台や花火・楽しいアトラクションも準備していますので、ご家族、ご友人をお誘い合わせの上ぜひお越しください。



夏バテ解消メニュー「揚げなすの南蛮漬け」

(※桜の丘では四季折々にレシピ集をお配りしております。ご希望の方はお知らせ下さい。)

- 【材料】4人分
- 小なす.....4個
 - 揚げ油.....適量
 - たまねぎ.....1/2個
 - 人参.....1/4本
 - きゅうり.....1/2本
 - みょうが.....2個
 - とうがらし.....1本

【作り方】

- ①南蛮漬けのたれを合わせておく。
- ②なすは縦目に皮をむき、乱切りにして、水に放ちアクを抜く。
- ③たまねぎ、人参、きゅうりは千切りにする。唐辛子は種を抜き、輪切りにする。
- ④②のなすの水気を拭き、170度に熱した揚げ油で2分くらい揚げる。
- ⑤揚げたなすをバットに移し、上に刻んだ野菜と唐辛子をのせて南蛮漬けのたれを回しかけ、1～2時間ほど漬ける。

※冷蔵庫で冷やすとさらにおいしくなります。



POINT

なすには血行を良くし、新陳代謝を活性にする働きがあります。なすの皮には、パワーの源になる栄養があるので皮ごと食べることをお勧めします。

- ☑揚げなすの南蛮漬け
- ご飯
 - サバのカレームニエル
 - はんぺん汁
 - オレンジ



社会福祉法人 綾友会

特別養護老人ホーム 桜の丘..... ☎096(234)1191
桜の丘居宅介護支援事業所..... ☎096(234)3293
..... ☎0120・234・991

桜の丘デイサービスセンター..... ☎096(234)1412
ケアハウス 桜の丘..... ☎096(235)3500
ヘルパーステーション..... ☎096(235)3500
グループホーム桜の丘..... ☎096(234)5022
桜の丘の家..... ☎096(234)0029
(サテライト特養・小規模多機能)

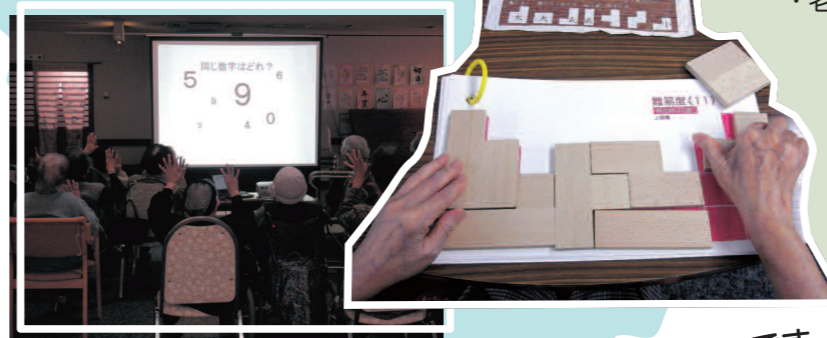
☆季節の行事☆



左上から【クリスマス・忘年会】【初詣】【ひな祭り会】【梅ちぎり】【お花見】【七夕会】【夏祭り】と季節ごとに楽しい行事が盛りだくさん!!
梅をちぎって、梅干しを作ったり、ひな祭り会では抹茶和菓子と頂きながら、大正琴の演奏に心も和みました。

《認知症予防》に
ちから
“力”を入れています!

キットを使った個別アプローチ～イージーキューブ～やパソコンとスクリーンを使った集団アプローチ～頭の体操～など脳を活性化しながら楽しく継続できるように、利用者の能力に合った様々なプログラムを行っています。



デイサービスでの1日

- ・健康チェック
(血圧・脈拍・体温・体調確認)
- ・個別機能訓練(要介護1～5)
- ・運動器機能向上訓練(要支援1・2)
- ・入浴 ・昼食、おやつ
- ・選択余暇メニュー(手芸、塗り絵、書道、畑作り、将棋、カラオケなど)
- ・本日の行事(頭の体操、ゲーム、療育音楽、料理クラブ、誕生会、映写会など)
- ・老人体操

4種類の電気治療で
痛みが軽くなりますよ



マッサージルームもあり、
ウォーターマッサージが好評です。



利用者一人一人に合わせた
プログラムで機能訓練しています。

デイサービス
特集

おいしいと評判の昼食です



桜の丘 デイサービスセンター
(通所介護事業所)

要支援・要介護の認定を受けたご利用者の生活支援と心身機能の維持・向上と介護者の負担軽減を目的としています。
入浴や機能訓練、趣味活動、季節の行事、レクリエーションなどを通し、ご利用者の社会性やご家庭での継続的な生活が維持できるように努めます。

ご利用日…月曜～土曜(祝祭日も実施します)
ご利用時間…9時～16時30分(送迎時間除く)
ご利用定員…30名
※体験・見学はいつでもお待ちしております
☎096-234-1412(直通) 担当/田中

☆慰問☆



～いつもありがとうございます～

☆選択余暇メニュー☆

手芸、書道、将棋、畑作りなど…
興味のある活動も楽しみの1つです



☆園外行事☆
リハビリを兼ねて
色々な所に出掛けます!



【県庁のいちよう並木見学】
くまモン登場、みな様大喜び



【足手荒神】



【萌の里】ながめが最高です



【住吉神社】
毎年恒例のあじさい見物



【通潤橋】
ドライブやお買い物にも
出掛け、心も体もリフレッシュ!!