

# 桜の丘

2013年  
12月号

社会福祉法人 綾友会

〒861-4609  
上益城郡甲佐町西寒野1161  
☎096(234)1191

ホームページ  
http://www.sakuranooka.or.jp/



ほら～  
太かとの  
取れたよ～

楠井様(左)、堀様(右)

一心不乱に選別される松永様



山都町の地域密着介護「こころ」より案内頂き、10月28日皆で芋掘りに出かけました。皆さまとても慣れた手つきで、掘る人・選別する人・箱に入れる人

大きなサツマイモが取れました！  
グループホーム  
芋掘り体験

…とそれぞれ役割分担し、あつという間に終了!! お土産に沢山の里芋や、さつま芋を頂きました。ありがとうございました。

## ケアハウスでの秋の催し



10/17 乙女小1年生交流会  
春にプレゼントした鉛筆立てのお礼をかねて来設下さいました。子供達とのふれあいに顔がほころびました

### 10/23 デメーテル男声合唱団コンサート

総勢30名の迫力の歌声に感動、感激、感謝です!!



### 11/8 紅葉見物通潤橋 鮎の瀬大橋

今年山都町方面へ、真っ赤なもみじと澄んだ空気にパワーを頂き、足取り軽く楽しめました



### 11/30 GGG+1

なつかしい歌謡曲を、一緒に歌いました



今年も赤星多賀子先生に来て頂き療育音楽のセッションを行いました。皆様、笑顔で参加され「元気がでた!」

「声が出るようになった」と益々お元気になったようです。園外リハビリでは、山々、満開のコスモスに心も身体もリフレッシュされた様子でした。



ドライブの帰りに、ショッピングもしました!



### ふるさと訪問 田上ヨシ子様



サンマの香ばしい匂いが食欲をそそります

### 綾の家

ご家族との交流会にてテラスでバーベキューを楽しみました

この力作を見て下さい!!

### ショートステイ



ケアハウスの「絵てがみ教室」に参加しました。

## 谷田病院がサービス付き高齢者住宅 松樹苑を



# OPEN!!

- ・住み慣れた地域で必要なサービスを受けながら、安心して生活できる住まいです
- ・運営母体である谷田病院が隣にあるので安心です
- ・専門のスタッフが24時間常駐し、様々なご相談に応じます

\*「松樹苑」の名前の由来…松の青々とした生命力の素晴らしさと、一年中変わらずに立ち続ける姿をたたえた禅語「松樹千年翠」から名付けられました。

## 桜の丘 冬レシピ

## 生姜ご飯

(※桜の丘では四季折々にレシピ集をお配りしております。ご希望の方はお知らせ下さい。)

- 【材料】
- 精白米……………1合
  - 新生姜……………10g
  - 油揚げ……………1/2枚
  - 薄口しょうゆ…大さじ1
  - 酒……………大さじ1
  - 本だし……………少々

- 【作り方】
- ①精白米は研いでざるにあげておく。
  - ②生姜は千切りにする。油揚げも小さく切っておく。
  - ③炊飯器のかまに洗った米、生姜、油揚げ、調味料を加え、1合分の目盛りまで水を加えて炊く。
  - ④炊き上がったら、しゃもじで混ぜ、器に盛る。

- ☑生姜飯おにぎり
- ☐肉うどん
  - ☐小松菜とツナのごま和え
  - ☐フルーツ杏仁



POINT 生姜飯は、新生姜を使用します。生姜の風味が効いておいしいです。生姜には体を温める効果があり、風邪予防に役立ちます。



100歳

### ユニット

ふるさと訪問  
赤星ハル子様



うまく焼けるかなあ～

### 特養

## もみじ狩り 焼き芋会



満面の笑み!! 「おっちゃん」

## 社会福祉法人 綾友会

- 特別養護老人ホーム 桜の丘……………☎096(234)1191
- 桜の丘居宅介護支援事業所……………☎096(234)3293
- ……………☎0120・234・991

- 桜の丘デイサービスセンター……………☎096(234)1412
- ケアハウス 桜の丘……………☎096(235)3500
- ヘルパーステーション……………☎096(235)3500
- グループホーム桜の丘……………☎096(234)5022
- 桜の丘綾の家……………☎096(234)0029
- (サテライト特養・小規模多機能)



19:00 今日も一日ありがとうございました



明日もまた来ます！  
おやすみなさい



# 桜の丘 新人職員の1日

目

## 新人職員の紹介

大学で介護福祉士を取得し、卒業後勤務しました。  
現在「楓ユニット」で奮闘中です。



9:30 ご利用者へ笑顔で挨拶

今日も宜しくお願いします



で  
お  
す  
い  
か  
い  
？



ま  
ち  
に  
待  
っ  
た  
夕  
食  
で  
す  
！

夕  
食  
準  
備



## 先輩の谷口主任より一言

新人研修の指導には、エルダー面接を取り入れています。度々面接することで、彼女が何に困っているのか、どういう気持ちで仕事に取り組んでいるのかが分かり易く、実際に一緒に介助を行い、気を付ける事やポイントを伝える事が出来ました。  
基本的な介護技術も身に付き、ご利用者に合わせた対応が出来るようになり、毎日権東さんの笑顔で、ユニットの雰囲気も明るくなります。

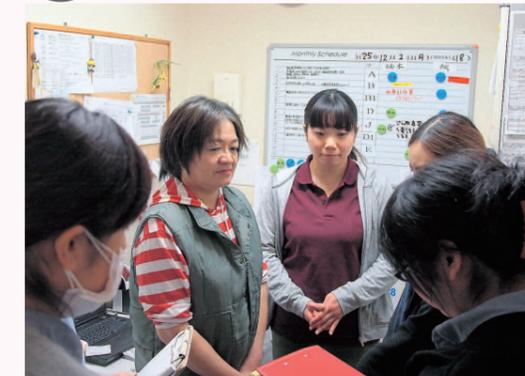
## 本人よりコメント

介護の仕事をしていて楽しいことは、ご利用者の方との会話等のコミュニケーションです。私の知らない方言、昔の話、どのような時代を過ごされてきたのか、毎日学ぶ事が沢山あります。まだまだ未熟者ですが、少しずつご利用者の方との信頼関係を築いていきたいと思っています。これからも宜しくお願いします！

権東 華織



9:50 ミーティングに参加



報  
告  
連  
絡  
相  
談  
は  
大  
事  
で  
す

## 入居者 F様より

そーにや良か人。優しくて仕事も出来る。  
うちの孫嫁に来て欲しか

## 入居者 I様より

先輩の仕事をしっかり見て、自分の仕事だけは真面目にこなさって話しました。  
だから、こちらの言う事も分かってくれるし、話しやすく相談しやすいですよ。  
冗談も通じるしね…。

ケガのないよう慎重に…

移乗介助



15:30 記録は見守りをしながら…



主任からの指導

相談にもものってもらいます

主任、ここはどうしたらいいですか？



先輩たちはとても優しく、丁寧に教えてくれます

昼食 しっかり召し上がってくださいネ



\*食事介助はしっかり飲み込みを確認して、緊張する場面です

昼食前のお茶の準備



おいしいお茶を  
いれなきゃ

痛い所は  
ありますか？

