

桜の丘

2014年
4月号

社会福祉法人 綾友会

〒861-4609
上益城郡甲佐町西寒野1161
☎096(234)1191

ホームページ
<http://www.sakuranooka.or.jp/>



3/23 ポカポカ陽気に誘われて
お散歩に行きました。

守田 千鶴枝様

野仲 マヨ子様

綾の家の桜も見事に咲きました



綾の家



バレンタイン♥ 手作りのチョコレートフォンデュ

女子は大変



初市見物

初市に出かけ、
名物の五郎飴を購入



3/10 初市見物に出かけました。沢山の出店が並んでる中、
おいしそうな匂いにつられ、出来立ての天ぷらを購入。
外で食べるとおいしさも増し、みなさんピクニック気分で
味わっておられました。



立派な
おひな様ね



特
養

甲佐町特産 春ししぴ ニラ特集

(※桜の丘では四季折々にレンビ集をお配りし
ております。ご希望の方はお知らせ下さい。)



にらといえば、すぐに独特のにおいを連想しま
すが、そのにおいは硫化アリルという成分で、消
化酵素の分泌を促し、食欲増進に効果を発揮し
ます。また、ビタミン類やカルシウムも多く含む
野菜です。

料理法としても、炒め物、和え物など工夫し
だいでいろいろな物に使える万能食材です。

春から秋にかけて同じ株から何度も収穫できる為、年間を通し
て出回りますが、これからの春先は葉もやわらかくなりおいしい
時期を迎えます



干草焼き

にら万十



芋よごし



【材料】4人分

里芋……………200g
にら……………1/3束
人参……………1/4本
しめじ……………1袋

A 味噌……………大さじ2
砂糖……………小さじ2
料理酒……………小さじ2
みりん……………小さじ2
すりごま……………大さじ1

【作り方】

- ①里芋は洗って皮をむき、昆布を入れてつぶせるくらいの硬
さに湯がく。
- ②にらは2cm幅に切ってさっと塩湯がきをし、軽く絞る。
人参は千切りに、しめじは石突を取って洗い、それぞれ湯
がいておく。
- ③Aの調味料を鍋に合わせ、火を通す。
- ④ボウルに①を入れてつぶし、③とすりごまを加えて混ぜ合
わせた中に②を加えて和える。

みそ団子



【材料】5人分

小麦粉……………100g
にら……………3本分
生姜……………1かけ(小)
すりごま……………大さじ1
味噌……………大さじ2
砂糖……………大さじ1
酒……………大さじ1
水……………120cc
油……………適宜

【作り方】

- ①にらは2cm幅に切る。生姜はすりおろしておく。
- ②振った小麦粉に、味噌、砂糖、酒、生姜、すりごまを加
えて、水を少しずつ入れて混ぜながら生地を作る。
- ③②ににらを入れて混ぜ合わせる。
- ④油を熱したフライパンに生地を流し入れ、両面に焼き色がつくまで焼く。

社会福祉法人 綾友会

特別養護老人ホーム 桜の丘……………☎096(234)1191
桜の丘居宅介護支援事業所……………☎096(234)3293
……………☎0120・234・991

桜の丘デイサービスセンター……………☎096(234)1412
ケアハウス 桜の丘……………☎096(235)3500
ヘルパーステーション……………☎096(235)3500
グループホーム桜の丘……………☎096(234)5022
桜の丘綾の家……………☎096(234)0029
(サテライト特養・小規模多機能)



職員による踊りや大正琴を演奏

本田様にお茶を点てて頂きました。
見事なお手前です!!

デイサービス



詩吟を披露してくださいました

ひな祭り & 初市見物



“初市見物”へ出掛けました。「昔の
初市はサーカスも来ったよ」と、
話も弾みます。



山下 安雄様
スミ子様



「一緒に花見ができてうれしか!!」



ハイチーズ♪



みことな様に食欲も倍増!

園外リハビリ

3月のデイサービスの園外リ
ハビリは緑川ダムに出掛けまし
た。
1600本の満開の桜に、
「わあ!!きれいかあ」と歓声が
あがり、皆さん大喜びでした。

赤ちゃん誕生



渡辺 翔子(デイ職員)

H26.3.11 生まれ
晴人くん



H26.2.13 生まれ
このはちゃん・さくやちゃん

吉田 健太(機能訓練員)
吉田めぐみ(相談員)

なんと
双子ちゃん

お祝いにケアハウス 松本ヌイ子様が
歌を詠んで下さいました。

はな 桜花咲く日
双児の可愛
生れまし
いざ 寿がむ
双学成あべて
ぬい子詠

グループホーム

お花見会

3月25日(火)、お花見に出かけました。寒野
の河川敷や仁田子の菜の花、桜を見ながら散
歩をされ、幸せな春の一日になりました。

その後は、ホーム
に帰って昼食タイ
ム。手作りのお弁当
を満開の桜を眺めな
がらいただきました。
外で食べるお弁
当はとってもおいしく、
ほとんどの皆さん完食
され、大好評でした。



とっても
おいしいよ

楠井様

ホーム前にて



ケアハウス

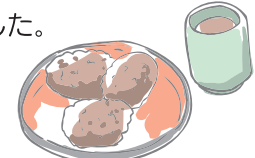


赤い傘の下、皆で記念写真です

ひな祭りお茶会

3/5(水)

今年もおいしいお菓子和抹茶を
頂きながら、春のひと時を楽し
く過ごしました。



ロビーがお茶会場に早替りして、
春の雰囲気を楽しめました



しつとりと職員のお手前に
皆さまうっとり...



ケアハウスのシスターズ(?)による
職員出し物。
最後のポーズはきまりました!!



ご馳走いっぱい!
おいしかね~



ケアハウスでは毎
月誕生会を行って
います。祝膳を頂
いた後、皆で歌を
うたつてお祝いし
ます。

3月の誕生会

3/13(木)