

# 桜の丘

2016年  
6月号

社会福祉法人 綾友会

〒861-4609  
上益城郡甲佐町西巻野1161  
☎096(234)1191

ホームページ  
<http://www.sakuranooka.or.jp/>



手芸の時間に鯉の貼り絵を行いました。  
震災に負けない想いを込めて、皆様で記念撮影。



デイサービス



災害ボランティアの方より応援メッセージを頂きました。押し花入りの素敵な菜になりました。



応援の旨汁。みんなでいただきました。元気が出ます！



災害福祉広域支援ネットワークワーク サンダーバード様

**支えあおう！熊本**  
4月14・16日の熊本地震で被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。  
また、全国より、お見舞い、励ましや応援をいただき、ありがとうございます。  
甲佐町も甚大な被害をうけました。桜の丘は、比較的被害が少なく、グループホームが数日停電したもののライフラインもおおむね無事でした。入居者の皆様もお変わりなく過ごしていらつしやいます。デイサービスは4月16日(土)18日(月)の二日間は道路や橋の通行止めや設備点検のため休業しましたが、19日からは通常運営をしています。地震直後より、被災した町内、近隣の病院や施設、避難所の要介護者を多数受け入れられました。また、被災した職員家族、谷

田病院の院内保育所、子連れ出勤の子供たち、ボランティアの方など、0歳から103歳まで、とても賑やかでした。  
連休明けから休校していた学校が始まりました。一日常を取り戻す。被災状況は人それぞれで、取り戻す日常の大きさも時間もまた人それぞれです。職員も被災し、避難所から、車中泊しながら、利用者の皆様の日常が穏やかであるようにと努めてきました。熊本の復旧復興の道りは遠いかもしれませんが、これからも日常を大切に積み重ねていきたいと思っております。  
たくさんの方たち、団体より励ましの声、支援物資をいただきました。心を寄せて応援して下さい。心の支えになっています。心より感謝申し上げます。

**H28.4.8 生まれ**  
阿津坂 涼(リョウ)

**赤ちゃん誕生**  
Gongxi!  
Congratulations!

**たくましく育ててね!**  
地震に負けずすくすく育ち、私たちが元気をもらいました。早く大きくなってね。

デイサービス理学療法士  
福田 嘉明

双子

**H28.2.13 生まれ**  
福田 瑛大(エイト)、福田 寛人(ヒロト)

西館介護員  
大塚 舞

**H28.4.14 生まれ**  
近津 岳(ガク)

**H28.4.8 生まれ**  
大塚 陸虎(リクト)

訪問介護員  
近津 美希

ユニット介護員  
阿津坂 孝枝

## 桜の丘初夏レシピ 梅肉と大葉のロールカツ

(※桜の丘では四季折々にレシピ集をお配りしております。ご希望の方はお知らせ下さい。)

梅肉と大葉の組み合わせが豚肉との相性もピッタリ!!  
これからの季節、食欲をそそる一品です。

### 【材料】4人分

- ・豚ロース(薄切り).....8枚
- ・大葉.....8枚
- ・梅肉または梅干し.....適量(梅干し4個分)
- ・塩.....少々
- ・こしょう.....少々
- ・小麦粉.....大さじ4
- ・卵.....2個分
- ・パン粉.....適量
- ・揚げ油.....適量

### 【作り方】

- ①豚肉に塩、こしょうをする。
- ②豚肉の上に大葉を敷き、梅肉をのせたら、端のほうから巻いていきます。
- ③小麦粉を②の全体にまぶしたら、溶き卵に入れてからめ、パン粉をまぶすつける。
- ④揚げ油を170～180度に熱し、③を入れてきつね色に揚げます。



**POINT**  
豚肉の代わりに、鶏ささみやイワシを使っても美味しいです!!  
梅にはクエン酸が含まれ疲労回復に効果的です。

## 社会福祉法人 綾友会

- 特別養護老人ホーム 桜の丘.....☎096(234)1191  
桜の丘居宅介護支援事業所.....☎096(234)3293  
.....☎0120-234-991

- 桜の丘デイサービスセンター.....☎096(234)1412  
ケアハウス 桜の丘.....☎096(235)3500  
ヘルパーステーション.....☎096(235)3500  
グループホーム桜の丘.....☎096(234)5022  
桜の丘楼の家.....☎096(234)0029  
(サテライト特養・小規模多機能)



### ケアハウス



**4/12 (火)お花見ドライブ** 好天のドライブ日よりとなりました。そよ風パークで(バイクング食)好きなものをお腹一杯食べた後、通潤橋をながめ、物産館で買い物を楽しみました。また通潤橋の雄姿を見られますように…

### デイサービス



**4/8 (金)苺の苗植え** 「土に触れると何だか安心するね」「大きい苺が実りますように」

### 特養

4/9(出ふるさと訪問 久しぶりのご自宅でご家族との時間を楽しめました。



井藤ツル子様



**3/30(水)お花見** あいにくの小雨日和でしたが緑川ダムへお花見へ出掛けました。満開の桜に皆様大喜びでした。

### 小規模



**5/7 (出)ひなたぼっこ** この日は天気も良く暖かったので外の東屋にて草木を見ながら歌を歌い、楽しめました。



**5/12 (水)昼間のひと時** 利用者の皆様にえんどう豆をむいて頂いています。皆様真剣に取り組んでおられました。

### 「熊本地震」のあとさき…

新年度が始まり、お花見、新緑ドライブ…そんな4月の大地震。熊本は地震の前と後では、すっかり変わってしまったようです。今、「日常」の大切さをしみじみと感じています。

### 4/1 (金) 31周年 創立記念式



**5/6 (金)赤星鮎美さんミニコンサート**  
赤星さんは、熊本地震のボランティアのため、家族で岩下のお祖母様宅に帰省中でした。五木の子守唄や旅愁、ふるさと等、素晴らしい音色と、みなさんの口ずさむ声が重なって、暖かい時間が流れました。鮎美、というお名前は、甲佐、緑川の美しい山から付けられたとか。現在「高嶋ちさ子」12人のヴァイオリニストのメンバーとして活躍です。

### グループホーム



**4/15 (火)** 地震直後は停電が続き、不安の中過ごされていました。



**5/18 (水)** 梅みそを作っています  
大変ですわねえ  
手のこわばること



**5/19 (木)歌声広場** コールさくらの塚本先生、元山先生と開いた歌声広場。声を合わせて歌って、笑ったり、胸いっぱいになったり、ストレス発散しました